



Farväl till postoperativa utmaningar: Säkra och lyckade restorationer med VALO™ X härdljuslampa

Användarrapport av dr Stephan Münzhuber (Tyskland)

Tillsammans med klassiska diamanthandstycken och vinkelstycken är härdljuslampan en av de viktigaste utrustningarna i den dagliga rutinen på en modern tandläkarpraktik. Lampans kvalitet och prestanda är avgörande för restorationernas hållbarhet på lång sikt. Härdsättet, hanteringsegenskaperna och en viss grad av flexibilitet spelar en huvudroll i den här kontexten.

Härdprocesserna är ofta rejält underskattade. Om inte skikttekniken eller polymerisationscyklerna utförs på bästa sätt kommer inte kompositerna att härda korrekt på djupet, vilket ger lägre adhesionsvärden, postoperativ sensibilitet, frakturer eller pulpasmärta. I värsta fall måste behandlingen göras om.

Det är därför jag, ur min synpunkt, vill satsa på den allra bästa produkten när det gäller att välja en härdljuslampa. Nu har jag förlitat mig på VALO™ härdljuslampor med LED (Ultradent Products) i flera år. Förutom den klassiska VALO-lampan arbetar jag med efterföljaren VALO™ Grand härdljuslampa, båda i sladdlös version. Vid IDS i Köln (mars 2023) bekantade jag mig med VALO X, den senaste utvecklingen i den här produktlinjen, hos Ultradent Products. Den har nya och förbättrade funktioner som genast väckte mitt stora intresse.

VALO X härdljuslampa har två polymerisationslägen (Standard Power och Xtra Power) som har förbättrats ytterligare jämfört med de tidigare lamporna. Den idealiskt fokuserade strålen och den parallella inriktningen av divergerande strålar utgör basen

för en fokuserad behandling liksom även en konstant prestanda på otaliga ytor och arbetsavstånd. Det garanterar att jag kan uppnå konstant pålitliga resultat. De korta pulsarna i Xtra Power-läget fungerar vid punktformig härdning, till exempel för fixering av skalfasader.

12,5 mm linsen täcker en hel molar i en enda härdcykel. I kombination med den reducerade exponeringstiden (10 sekunder istället för 20 sekunder) är tidsbesparingen betydande. Med tanke på det stora antalet dagliga tillämpningar är detta mycket trevligt och även positivt ekonomiskt i det långa loppet.

Jag brukade använda en kraftig operationslampa och luppas med belysning. Men det fanns ändå områden som inte var tillräckligt belysta. I sådana fall kan jag nu dra nytta av fördelarna med VALO X-lampans diagnostiska hjälplägen, som gör att jag kan belysa dessa områden med vitt ljus. Särskilt approximativt kan jag få en mer detaljerad översyn av behandlingssituationen så jag kan se kompositrester, sprickor och frakturer etc. mycket tydligare. VALO X-lampans smala form och extremt låga profil ger till och med möjlighet att komma åt de svåraste ställena i munnen.

Att byta mellan de olika lägena blir fiffigt och lätt med VALO X-lampan. Jag kan antingen välja det vanliga sättet och trycka på en knapp eller välja den innovativa metoden med en snabb handrörelse i en specifik riktning. Efter lite inledande träning är det en lösning där man slipper besväret med att söka efter startknappar och knoppar.

I början påpekade jag att härdlampans flexibilitet och spelar en huvudroll för mig. Å ena sidan ger mig VALO X-lampan en stor rumslig flexibilitet på grund av att det uppladdningsbara batteriet räcker länge och att den fungerar sladdlöst. Å andra sidan har jag fem tillbehörlinsor till hjälp för att utöka mina behandlingsmöjligheter.

Som jag ser det är de två mest användbara linserna PointCure™-linsen och den Interproximala linsen. Vid punktformig härdning av skalfasader eller keramiska inlägg är PointCure™-linsen fördelaktig eftersom den koncentrerar ljuset till en 2,5 mm liten öppning. På så sätt kan tandtråden föras genom approximalrummen utan risk och överskottrester av adhesiv kan lätt tas bort. Efteråt tar jag bort linsen och gör en andra härdcykel utan linsen.

Enligt rekommendationerna bör du regelbundet kontrollera härdlampans ljusflöde. Med VALO LED härdljuslampor har jag aldrig haft några negativa överraskningar i det avseendet. Jag har alltid kunnat lita på att nödvändig ljusintensitet har uppnåtts eller till och med överstigit.

En annan positiv sida hos VALO X-lampan är den kompakta, eleganta designen som också kan beskrivas som suveränt stilren. Den smala formen ger smidig tillgång till alla områden i munnen och en idealisk översikt av behandlingsområdet. Med den lägsta vikten i sin kategori ligger den bekvämt och säkert i handen och handen tröttnar inte ens vid längre behandlingar. VALO X-lampan har inga besvärande kanter, utsprång eller inbuktningar och hygienåtgärderna blir därför mycket enklare.

Sammanfattningsvis är jag helt övertygad när det gäller VALO X hårdljuslampa. Den är på långa vägar den bästa hårdljuslampa jag någonsin använt. Med den har jag ett brett utbud av behandlingsmöjligheter, kombinerat med korta härdcykler och innovativa, perfekt matchande hanteringsegenskaper. Och det bästa av allt: jag kan alltid förlita mig på att få tillförlitligt härdade, hållbara restaurationer. Vad mer kan en användare önska sig?

Om författaren

Dr Stephan Münzhuber



- Född 1966
- 1986-1992 Tandläkarstudier vid LMU München, Tyskland
- 1992-1996 Assistenttandläkare, obligatorisk militärtjänst som personaltandläkare, vikarie
- 1995 Doktorsexamen
- 1997 Grundar tandvårdsklinik i Herrsching am Ammersee, Tyskland
- Sedan 2007 gruppraktik "Zahnärzte am See" (Herrsching am Ammersee, Tyskland) tillsammans med tandläkare Christoph Neugebauer